

UBND PHƯỜNG LÁI THIÊU

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHAN CHU TRINH

THỰC ĐƠN TUẦN 19 NĂM HỌC 2025-2026

( Từ ngày 05/01/2026 đến ngày 10/01/2026)

| NGÀY       | THỨ | MÓN CANH                       | MÓN MẶN              | MÓN XÀO- TRÁI CÂY        | XẾ                    |
|------------|-----|--------------------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------|
| 05/01/2026 | Hai | Canh rau dền + bắp mỷ nấu thịt | Thịt xá xíu          | Bắp cải xào Mặn          | Bánh Tart             |
| 06/01/2026 | Ba  | Canh chua thơm nấu thịt        | Chả cá viên xốt cà   | Rau muống xào Thanh long | Sữa hạt sen Tami      |
| 07/01/2026 | Tư  | Canh bầu nấu tôm + thịt nạc    | Gà ram nước dừa      | Su su xào Nhãn Thái      | Bánh Flan             |
| 08/01/2026 | Năm | Canh bí xanh nấu thịt          | Xíu mại              | Đậu cove Chuối cau       | Rau câu 3 lớp dừa dừa |
| 09/01/2026 | Sáu | Canh bí đỏ nấu thịt            | Trứng kho thịt       | Đậu đũa xào Dưa hấu      | Pudding socola        |
| 10/01/2026 | Bảy | Canh mây cà chua nấu trứng     | Cơm chiên Dương Châu | Táo xanh                 | Hamburger             |

*\* Thực đơn này được thực hiện bởi phần mềm dinh dưỡng do BGD quy định (đã cân bằng đủ dưỡng chất trong suất ăn).*

Ký duyệt Ban giám hiệu

Hiệu trưởng

Phạm Thị Phụng